

亞證永續電子報



亞東證券攜手大遠百、微軟辦理捐血公益

王總經理珮恩10/1帶領總公司同仁與板橋大遠百、微軟共同舉行「公益捐血活動」，號召員工、家屬及民眾近百人共同參與，以實際行動力為社會注入一股暖流。

此次捐血活動共募得72袋熱血，感謝台北捐血中心的支持和協助，以及所有參與的同仁，與公司、板橋大遠百共同捐血獻愛，傳遞蔓延幸福的能量。



延續二手玩具生命，傳愛社會 亞東證券力挺玩具圖書館



亞東證券支持台灣玩具圖書館協會延續二手玩具生命、讓溫暖傳遞到社會各角落的理念，從物流整合資源到二手玩具再生利用，台灣玩具圖書館協會的影響力漸漸從公益善行跨界至永續環保。亞東證券10月19日與內部高階主管教育訓練結合，安排公司高階主管擔任志工，至玩具共享園區協助玩具分類、拆解及整理，用實際參與永續行動回饋

社會與友善地球，讓資源再利用、愛生生不息。此外，亞東證券董事長杜金森也指示同仁在活動當天進行反詐騙宣導，與協會工作人員分享新興的詐騙手法、特徵及防詐騙觀念，以自身專業回饋給協會。

推動紙餐具回收「清、分、疊」三步驟 讓美食與環保同行

環保局指出，為提升紙餐具回收率，自助餐店或便當店使用的紙餐具因增加 PE 淋膜，在回收過程中需要經過紙與淋膜的分離程序，才能再利用。因此，紙餐具必須與其他紙類分開回收。民眾在用餐後應確實完成「清、分、疊」三步驟：首先將紙餐具上的廚餘倒入廚餘桶，再用衛生紙輕輕擦拭紙餐具上的油污或用清水清洗。最後，將紙餐具、衛生紙及筷子分開處理，將紙餐具堆疊放入專用的紙餐具回收桶，確保回收流程完整，這樣能大幅提升後端的回收處理效果，在享受美味餐點的同時兼顧環保，共同達成資源永續循環的目標。



衛教宣導-台式地中海飲食

想要找到一種既美味又有助於減重的飲食方式嗎？台式地中海飲食或許是您的理想選擇！這種創新的飲食方式結合了地中海的健康精髓和台灣本地的風味，使您的餐桌更加多樣化和美味。

提供兩款台式地中海食譜，讓您輕鬆體驗這種健康飲食方式：

- 鮭魚蛋炒飯：這道菜結合了富含 Omega-3 脂肪酸的鮭魚和營養豐富的蛋，與全穀飯和新鮮蔬菜搭配，提供豐富的蛋白質和纖維素，有助於促進新陳代謝和長時間保持飽腹感。
- 地中海風味雞肉三明治：這款三明治以嫩滑的雞肉和新鮮的地中海風味調料為特色，搭配全麥麵包和大量蔬菜，既美味又支持健康體重管理。

台式地中海飲食以新鮮水果、蔬菜、全穀類和橄欖油為核心，能提高新陳代謝，促進脂肪燃燒，同時減少紅肉攝取，增加台灣新鮮蔬菜，不僅有助於減重減脂，還能降低心血管等疾病。

立即嘗試鮭魚蛋炒飯和地中海風味雞肉三明治，讓健康與美味融為一體，不僅輕鬆達成減重目標，還能在日常生活中保持活力和健康！

防詐宣導-網路投資群組詐騙多，停看聽後再投資

近期屢有外界反映有不肖業者冒用合法金融機構或財經專家學者名義成立 LINE 投資群組，透過群組宣稱使用專用通道，可不限數量優先申購股票，民眾加入後，會通知民眾抽中多張股票，須馬上匯款至指定帳戶，否則將有違約情事，並有出具偽造金管會之違約申報通知書，及派員收取現金或誘導至銀行 ATM 操作匯款等情事，金管會鄭重澄清，此為詐騙集團手法，請民眾切勿相信。

金管會提醒民眾，金管會主要係負責金融市場及金融服務業相關政策之訂定與執行，以及監督管理金融機構，不會以任何方式要求民眾匯款或給付資金。此外，合法金融機構也不會要求民眾將投資款項匯至個人銀行帳戶。

投資人務必提高防詐意識，投資理財前務必停看聽，如有詐騙疑慮，可撥打「165」警政署防範詐騙專線，查證是否為詐騙集團犯罪手法，或直接撥打反詐騙諮詢專線（02-2737-3434）查詢合法業者相關資訊，審慎確認投資或交易係透過合法金融機構進行，以維護自身權益及保障財產安全。

吃綠、買綠、用綠！你必須知道的淨零綠生活指引

到底什麼是淨零綠生活？

你可以：

- ♥ 採用環保飲食習慣，選擇當地當季農產品。
- ♥ 逛二手商店、回收舊衣物，也是綠色時尚的好方法。
- ♥ 家裡擺些植物、盡可能利用自然光，減少雜物並整合節能家電。
- ♥ 搭乘公共交通工具，減少個人車輛使用，減少碳排放。



落實垃圾分類

懶得分類，可回收、生廚餘也一股腦當垃圾丟？



環境部全台向垃圾宣戰！7月起，各縣市加強執行「破袋退運」，可回收物當垃圾丟得帶回去重新分類！

小心，全台各縣市加強執行垃圾分類稽查，可回收廢棄物超過12件、生廚餘達30%，都會觸動「破袋退運」機制，垃圾得拿回去重新分類才能丟。

受疫情影響，國人生活型態改變，加上外送、網購等興起，產生大量一次性用品與包裝廢棄物。因應垃圾量成長的問題，環境部請各地方環保局加強垃圾強制分類宣導及破袋稽查，希望能重新喚起民眾垃圾分類回收的環保意識。

各縣市加強破袋稽查，呼籲民眾落實垃圾分類

破袋檢查不只家庭垃圾，也包含工業與商業垃圾

環境部日前邀集各地方環保局，辦理垃圾分類執行成果交流會議。環境部部長彭啓明呼籲民眾一起源頭減量，並做好分類和回收，以抑制垃圾量持續成長。

部長表示，環境部非常重視垃圾量增加以及垃圾分類、資源回收的問題，本次邀請各地方環保局召開策勵營討論交流，並安排於彰化溪州焚化廠辦理垃圾車進廠檢查實作觀摩。另指出，**全國各環保機關自7月起，加強垃圾強制分類輔導與稽查，包含「焚化廠實施垃圾車例行性進廠檢查」、「承攬社區垃圾清運業者的定點子車」以及「家戶垃圾交付沿線垃圾車收運」等3大重點**，投注大量人力加強輔導與破袋檢查，希望能進一步提昇我國垃圾分類與資源回收成效。

並根據環保局規定，如果一袋垃圾中含有12件回收廢棄物或30%生熟廚餘，垃圾車必須整車退運、記點，預估實施一週後，垃圾量已減少11.5%，約計全年可減少3萬1,215噸不適燃垃圾進廠。

串聯全國22縣市31處市場 推動"減塑"三招

除了做好垃圾分類，源頭減量工作也不可少，像**傳統市場塑膠袋使用量高，為鼓勵減塑、減少使用，今年環境部與地方環保局在全國試辦市場減塑活動**，鼓勵攤商不主動提供購物用塑膠袋，於市場設置二手循環袋取用點等，推廣民眾自備購物袋。

呼籲民眾響應「**逛市場減塑3招**」：**買菜自備環保袋、蔬果儘量併一袋、不要每攤都要袋**，用行動支持塑膠袋減量。



※節約能源舉手之勞，今天開始就從你我做起※